

Jidelníček

od 05.10.2026

do 09.10.2026

Pondělí 5.10.2026

svačina ZŠ	Houska s máslem a krutí šunkou, zelenina (A: 01a,07)
polévka	Cuketová krémová (A: 01a,07,09)
oběd 1	Kuřecí plátek se sýrovým přelivem, pečené brambory (A: 01a,07)
oběd 2	Vepřová játra na cibulce, dušená rýže (A: 01a,07)
oběd 3	Penne s omáčkou z pečených paprik, parmezán (VEGE) (A: 01a,03,07)

Úterý 6.10.2026

svačina ZŠ	Tvarohový šáteček, ovoce, mléko (A: 01a,07)
polévka	Zeleninový vývar s rýžovými vločkami (A: 09)
oběd 1	Znojemská s hovězím masem, houskový knedlík (A: 01a,03,07,10)
oběd 2	Losos s citrónovým máslem, brambory (A: 04,07)
oběd 3	Plněný portobello žampion, brambory (VEGE) (A: 07)

Středa 7.10.2026

svačina ZŠ	Budapešťská pomazánka, cereální kaiserka, zelenina (A: 01a,01c,07)
polévka	Čočková (A: 01a,07,09)
oběd 1	Kuřecí maso na paprice, těstoviny (A: 01a,03,07)
oběd 2	Krupicová kaše s kakaem (VEGE) (A: 01a,07)
oběd 3	Caesar salát s kuřecím masem, bagetka (A: 01a,07)

Čtvrtek 8.10.2026

svačina ZŠ	Ovocný jogurt s musli, ovoce, mléko (A: 01a,05,06,07,08,11)
polévka	Masový vývar se zeleninou a nudličkami (A: 01a,03,09)
oběd 1	Uzené vepřové maso, bramborová kaše (A: 07)
oběd 2	Bramborový guláš s uzeným tofu, pečivo (VEGE) (A: 01a,06)
oběd 3	Kuřecí čínská směs, jasmínová rýže (A: 01a,06)

Pátek 9.10.2026

svačina ZŠ	Bylinkové máslo, proteinový rohlík, zelenina (A: 01a,01b,07)
polévka	Špenátová s vejci (A: 01a,03,07,09)
oběd 1	Vepřové nudličky na hořčici, zeleninový bulgur (A: 01a,07,10)
oběd 2	Cikánská krutí pečeně, celozrnné těstoviny (A: 01a,01b,03,07)
oběd 3	Zapečené brambory s kapustičkami a smetanou (VEGE) (A: 03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena

