

Jidelníček

od 14.09.2026 do 18.09.2026

Pondělí 14.9.2026

přesnídávka	Žitný chléb s ramou a plátkovým sýrem, zelenina, mléko (A: 01a,01b,07)
polévka	Bramborová s červenými fazolemi (A: 01a,09)
oběd 1	Zeleninové lasagne s bešamelem a sýrem (VEGE) (A: 01a,03,07,09)
oběd 2	Kuřecí medailonky s jemnou cibulovou omáčkou, rýže (A: 01a,10)
oběd 3	Listový salát s vepřovou panenkou, medovo-hořčičným dresinkem, bagetka (A: 01a,01b,01c,10)

Úterý 15.9.2026

přesnídávka	Cereálie s mlékem, cizrnová pomazánka, chléb, zelenina, ovoce (A: 01a,01b,01c,01d,07)
polévka	Kmínová s vejci (A: 01a,03)
oběd 1	Asijská smažená rýže s kuřecím masem a jarní cibulkou (A: 11)
oběd 2	Hovězí guláš, celozrnné těstoviny (A: 01a,01b,01c,03)
oběd 3	Zapečený květák se sýrem a strouhankou, brambory (VEGE) (A: 01a,03,07)

Středa 16.9.2026

přesnídávka	Šunková pěna, houska, zelenina (A: 01a,01b,07)
polévka	Hráškový krém (A: 01a,07)
oběd 1	Vepřové nudličky na ajvaru, jasmínová rýže s hráškem (A: 01a)
oběd 2	Treska v sýrovém těstíčku, brambory (A: 01a,03,04,07)
oběd 3	Těstovinový salát s cizrnou, čerstvou zeleninou a zakysanou smetanou (VEGE) (A: 01a,03,07)

Čtvrtek 17.9.2026

přesnídávka	Krupicová kaše s kakaem, sójová houska s pomazánkovým máslem, zelenina, ovoce, mléko (A: 01a,01b,01c,07)
polévka	Rajská s těstovinou (A: 01a,03)
oběd 1	Vepřová pečeně na česneku, bramborový knedlík, špenát (A: 01a,03)
oběd 2	Bulgureto se zeleninou a strouhaným chedarem (VEGE) (A: 01a,07)
oběd 3	Zapečené těstoviny s kuřecím masem a dýní hokaido (A: 01a,03,07)

Pátek 18.9.2026

přesnídávka	Vajíčková pomazánka, selský rohlík, zelenina (A: 01a,01b,03,07,10)
polévka	Droždová s vločkami (A: 01a,01d,03)
oběd 1	Krůtí prsa po indicku, zeleninový kuskus (A: 01a,07)
oběd 2	Marinovaný vepřový plátek, šťouchané brambory (A: 10)
oběd 3	Pečené papriky plněné směsí rýže, fazolí a zeleniny, pečivo (VEGE) (A: 01a,01b)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01a	Obiloviny - pšenice
01b	Obiloviny - žito
01c	Obiloviny - ječmen
01d	Obiloviny - oves
03	Vejce

04	Ryby
07	Mléko
09	Celero
10	Hořčice
11	Sezamová semena