JÍDELNÍČEK

od 02.11.2026 do 06.11.2026

Pondělí 2.11.2026

svačina ZŠ	Žervé s bylinkami, cereální kaiserka, zelenina, mléko (A: 01a,07)
polévka	Zeleninová se strouháním (A: 01a,03,07,09)
oběd 1	Vepřový guláš, těstoviny (A: 01a,03)
oběd 2	Květákový mozeček, brambory (VEGE) (A: 03,07)
oběd 3	Přírodní kuřecí plátek, středomořský bulgur s rajčaty (A: 01a,03,07)

Úterý 3.11.2026

svačina ZŠ	Šlehaný tvaroh s mangovým pyré a chia semínky, ovoce, mléko (A: 01a,07)
polévka	Pórková s kuskusem (A: 01a,09)
oběd 1	Zapečené rybí filé s restovanou cibulí a smetanou, brambory (A: 04,07)
oběd 2	Svíčková hovězí pečeně, houskový knedlík (A: 01a,03,07,09)
oběd 3	Řecký těstovinový salát, bagetka (VEGE) (A: 01a,07)

Středa 4.11.2026

svačina ZŠ	Houska s arašídovým máslem, ovoce (A: 01a,05,07)
polévka	Zelňačka s klobásou (A: 01a,07,09)
oběd 1	Asijské nudle se zeleninou a uzeným tofu (VEGE) (A: 01a,06)
oběd 2	Pečené kuřecí stehno, dušená rýže (A: 01a,07)
oběd 3	Míchaný zeleninový salát, rybí nugetky, dresing, pečivo (A: 01a,04,07)

Čtvrtek 5.11.2026

svačina ZŠ	Ovocný jogurt, rohlík, ovoce, mléko (A: 01a,07)
polévka	Kmínová s vejci (A: 03,09)
oběd 1	Mexická pánev s kuřecím masem, fazolemi a kukuřicí, jasmínová rýže (A: 01a)
oběd 2	Holandský řízek, bramborová kaše (A: 01a,03,07)
oběd 3	Bramborové noky s brokolicí, sypané sýrem (VEGE) (A: 01a,07)

Pátek 6.11.2026

svačina ZŠ	Pomazánka ze sýra cottage, selský rohlík, zelenina (A: 01a,01b,07)
polévka	Drůbeží vývar s jáhlovými vločkami (A: 09)
oběd 1	Vepřové kostky na slanině, bramborový knedlík (A: 01a,07,10)
oběd 2	Špagety s boloňskou omáčkou, strouhaný sýr (A: 01a,03,07)
oběd 3	Šafránové rizoto s hráškem (VEGE) (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby	10	Hořčice
05	Arašídy (podzemnice olejná)		

Strava·cz