

Jídelníček

od 12.10.2026 do 16.10.2026

Pondělí 12.10.2026

přesnídáv.	cereálie s mlékem, ovoce (A: 01a,01d,07)
polévka	rajská se strouháním (A: 01a,03)
oběd 1	Mexický guláš (s hráškem, sypaný sýrem), rýže, salát (A: 01a,07)
oběd 2	Zapečené rybí filé s restovanou cibulí a smetanou, brambory, salát (A: 04,07)
oběd 3	Barevný zeleninový salát s tofu, bagetka, salát (A: 01a,06)

Úterý 13.10.2026

přesnídáv.	chléb s pomazánkou z makrely, zelenina (A: 01a,01b,04,07)
polévka	bramborová s červenou fazolí (A: 01a,09)
oběd 1	Krupicová kaše s kakaem, ovoce (A: 01a,07)
oběd 2	Králík na divoko, bramborové knedlíky, ovoce (A: 01a,03,07)
oběd 3	Pštosí vejce, brambory, ovoce (A: 01a,03,07)

Středa 14.10.2026

přesnídáv.	rohlík, zelenina, mléko (A: 01a,07)
polévka	hovězí vývar s kuskusem (A: 01a,09)
oběd 1	Zeleninové rizoto sypané sýrem, zelenina (A: 07)
oběd 2	Krůtí maso na kmíně, těstoviny, zelenina (A: 01a)
oběd 3	Přírodní rybí filé, bramborová kaše, zelenina (A: 04,07)

Čtvrtek 15.10.2026

přesnídáv.	bavorský chléb s dýňovou pomazánkou, zelenina (A: 01a,01b,07)
polévka	zelná (A: 01a,07)
oběd 1	Přírodní kuřecí plátek, rajčatový bulgur, salát (A: 01a)
oběd 2	Zeleninové placičky, brambory, bylinkový dip, salát (A: 01a,03,07)
oběd 3	Cizrnové kari s kokosovým mlékem, rýže, salát

Pátek 16.10.2026

přesnídáv.	rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina (A: 01a,07)
polévka	slepičí se sýrovým kapáním (A: 01a,03,07,09)
oběd 1	Špagety s kečupem a se sýrem, ovoce (A: 01a,07)
oběd 2	Kuřecí paprikáš, rýže, ovoce
oběd 3	Květákový mozeček, brambory, ovoce (A: 03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice
01b Obiloviny - žito
01d Obiloviny - oves
03 Vejce

04 Ryby
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
09 Celer

Změna jídelníčku vyhrazena.

Školní jídelna Hořovice, s.r.o.

