JÍDELNÍČEK

od 02.11.2026 do 06.11.2026

Pondělí 2.11.2026

přesnídáv.	rohlík, ovoce, mléko (A: 01a,07)
polévka	zeleninová se zavářkou z rybího filé (A: 03,04,07,09)
oběd 1	Boloňské špagety se sýrem, ovoce (A: 01a,07)
oběd 2	Pohankové rizoto s kuřecím masem a se zeleninou, ovoce (A: 07)
oběd 3	Lívance s ovesnými vločkami se skořicí, ovoce (A: 01a,01c,03,07)

Úterý 3.11.2026

přesnídáv.	chléb s pomazánkou z uzeného sýra, zelenina, mléko (A: 01a,01b,07)
polévka	čočková
oběd 1	Kuřecí nudličky po indicku, cizrnová rýže, salát (A: 07)
oběd 2	Trhané rybí filé, rajčatová omáčka, těstoviny, salát (A: 01a,04)
oběd 3	Smažený květák, brambory, tatarská omáčka, salát (A: 01a,03,07)

Středa 4.11.2026

přesnídáv.	rohlík s máslem a se šunkou, zelenina (A: 01a,07)
polévka	hovězí vývar s játrovou zavářkou (A: 01a,03,09)
oběd 1	Halušky s uzeným masem a se zelím, zelenina (A: 01a,03)
oběd 2	Zeleninová směs s fazolemi, rýže, zelenina (A: 06)
oběd 3	Bramboráky, zelenina (A: 01a,03,07)

Čtvrtek 5.11.2026

přesnídáv.	chléb s rybí pomazánkou, zelenina (A: 01a,01b,04,07)
polévka	gulášová (A: 01a)
oběd 1	Kapustový karbanátek, bramborová kaše, salát (A: 01a,03,07)
oběd 2	Přírodní krůtí maso, zeleninový kuskus, salát (A: 01a)
oběd 3	Bramborové noky s brokolicí a smetanou, salát (A: 01a,03,07)

Pátek 6.11.2026

přesnídáv.	proteinový rohlík s pomazánkovým máslem, kedlubna (A: 01a,01b,01c,07)
polévka	slepičí vývar s jáhlami (A: 09)
oběd 1	Uhlířina s cibulkou, okurka, ovoce (A: 01a,07)
oběd 2	Svíčková hovězí pečeně, knedlíky, ovoce (A: 01a,03,07,09,10)
oběd 3	Filé mahi mahi na másle, brambory, dušená zelenina, ovoce (A: 04,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
03	Vejce	10	Hořčice
04	Ryby		

Změna jídelníčku vyhrazena.
Školní jídelna Hořovice, s.r.o.

Strava·cz