Jídelníček

od 02.11.2026 do 06.11.2026

Pondělí 2.11.2026

přesnídávka	Žervé s bylinkami, cereální kaiserka, zelenina (A: 01a,01b,07)
polévka	Zeleninová se strouháním (A: 01a,03,07,09)
oběd 1	Vepřový guláš, celozrnné těstoviny (A: 01a)
oběd 2	Květákové placičky, brambory, domácí tatarka (VEGE) (A: 01a,03,07)
oběd 3	Přírodní kuřecí plátek, středomořský bulgur s rajčaty (A: 01a)

Úterý 3.11.2026

přesnídávka	Šlehaný tvaroh s mangovým pyré a chia semínky, pomazánka z uzené makrely, kaiserka, zelenina, ovoce, mléko (A: 01a,01b,03,04,07)
polévka	Pórková s kuskusem (A: 01a,07)
oběd 1	Špecle se zelím a uzenou šunkou (A: 01a,01b)
oběd 2	Svíčková hovězí pečeně, houskový knedlík (A: 01a,01b,03,07,09)
oběd 3	Řecký těstovinový salát, bagetka (VEGE) (A: 01a,03)

Středa 4.11.2026

přesnídávka	Houska s arašídovým máslem, ovoce (A: 01a,01b,05,07)
polévka	Zelňačka s klobásou (A: 01a)
oběd 1	Asijské nudle se zeleninou a uzeným tofu (VEGE) (A: 01a,03,06)
oběd 2	Pečené kuřecí stehno, dušená rýže
oběd 3	Míchaný zeleninový salát, rybí nugetky, dresing, pečivo (A: 01a,01b,03,04,07,10)

Čtvrtek 5.11.2026

přesnídávka	Ovocný jogurt, grahamové plátky, cizrnová pomazánka, chléb, zelenina, ovoce, mléko (A: 01a,07)
polévka	Kmínová s vejci (A: 01a,03)
oběd 1	Mexická pánev s kuřecím masem, fazolemi a kukuřicí, jasmínová rýže
oběd 2	Holandský řízek, bramborová kaše (A: 01a,03,07)
oběd 3	Gratinovaná dýně s bramborami a parmezánem (VEGE) (A: 07)

Pátek 6.11.2026

přesnídávka	Pomazánka ze sýra cottage, selský rohlík, zelenina (A: 01a,01b,07)
polévka	Drůbeží vývar s jáhlovými vločkami (A: 01a,09)
oběd 1	Zapečená vepřová kotleta se smetanou a sýrem, brambory (A: 07)
oběd 2	Těstoviny s rajčatovou omáčkou a tuňákem, strouhaný sýr (A: 01a,03,04,07)
oběd 3	Šafránové rizoto s hráškem (VEGE) (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby	10	Hořčice
05	Arašídy (podzemnice olejná)		

Změna jídelníčku vyhrazena.
Každý den zeleninový salát nebo ovoce dle denní nabídky.

STRAVA.cz