JÍDELNÍČEK

od 09.11.2026 do 13.11.2026

Pondělí 9.11.2026

svačina ZŠ	Lučina, slunečnicový rohlík, zelenina (A: 01a,01b,07)
polévka	Masový vývar s pohankovými vločkami (A: 01a,09)
oběd 1	Kuřecí maso na paprice, těstoviny (A: 01a,03,07)
oběd 2	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (VEGE) (A: 01a,03,07)
oběd 3	Pohankové rizoto s kuřecím masem a zeleninou (A: 01a,07,09)

Úterý 10.11.2026

svačina ZŠ	Bílý jogurt s ovesnými vločkami, rohlík, ovoce, mléko (A: 01a,01b,01d,07)
polévka	Zeleninová s tarhoňou (A: 01a,03,07,09)
oběd 1	Bramborové knedlíky s cibulkou, kyselá okurka (VEGE) (A: 01a,01b,03,07)
oběd 2	Pečená tilápie s hořčičným máslem, brambory (A: 01a,04,07,10)
oběd 3	Kuřecí nudličky po indicku, cizrnová rýže (A: 01a,07)

Středa 11.11.2026

svačina ZŠ	Avokádová pomazánka, cereální kaiserka (A: 01a,01b,07)
polévka	Husí kaldoun (A: 01a,03,07,09)
oběd 1	Kuřecí kostky na medu a jablkách, pečené brambory (A: 01a,07)
oběd 2	Bulguretto se zeleninou a strouhaným chedarem (VEGE) (A: 01a,07,09)
oběd 3	Pečené kachní stehno, bramborové knedlíky, červené zelí (A: 01a,03,07)

Čtvrtek 12.11.2026

svačina ZŠ	Kakaový termix s piškoty, ovoce, mléko (A: 01a,01b,07)
polévka	Kulajda (A: 01a,03,07,09)
oběd 1	Vepřový plátek, štouchané brambory, dušená zelenina (A: 01a,03,07)
oběd 2	Vařené vejce, hrachová kaše, opečená cibulka (VEGE) (A: 01a,03,07)
oběd 3	Maso tří barev, dušená rýže (A: 01a,07,10)

Pátek 13.11.2026

svačina ZŠ	Králičí pomazánka s tofu, corny rohlík, zelenina (A: 01a,01b,01c,06,07)
polévka	Květáková (A: 01a,03,07)
oběd 1	Kuřecí wok s cukrovým hráškem, basmati rýže (A: 01a,07)
oběd 2	Rajská omáčka, čufty z mletého masa, těstoviny (A: 01a,03,07,09)
oběd 3	Zapečené brambory se smetanou a růžičkovou kapustou (VEGE) (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
01d	Obiloviny - oves	09	Celer
03	Vejce	10	Hořčice



Strava·cz