JÍDELNÍČEK

od 09.11.2026 do 13.11.2026

Pondělí 9.11.2026

přesnídáv.	bílý jogurt s ovocem a cornflakes (A: 01c,07)
polévka	pórková (A: 01a,07)
oběd 1	Srbské rizoto sypané sýrem, zelenina (A: 07)
oběd 2	Krůtí maso na kari, těstoviny, zelenina (A: 01a,07)
oběd 3	Řecký zeleninový salát s Feta sýrem a olivami, pečivo (A: 01a,01b,07)

Úterý 10.11.2026

přesnídáv.	cereální chléb s masovou pomazánkou, zelenina (A: 01a,01b,01c,01d,07,11)
polévka	kmínová s vejci (A: 01a,03,09)
oběd 1	Falešný španělský ptáček, rýže, salát (A: 01a,03,10)
oběd 2	Brokolicový nákyp, brambory, salát (A: 01a,03,07)
oběd 3	Celozrnné těstoviny s bazalkovým pestem, sušenými rajčaty a parmezánem, salát (A: 01a,07)

Středa 11.11.2026

přesnídáv.	houska se šunkovo-vaječnou pomazánkou, zelenina, mléko (A: 01a,03,07)
polévka	hovězí vývar s těstovinou (A: 01a,09)
oběd 1	Nugety z lososa, bramborová kaše, zelenina (A: 01a,03,04,07)
oběd 2	Zvěřinový guláš, špaldové knedlíky, zelenina (A: 01a,01e,03,07)
oběd 3	Brambory s tvarohem a s pažitkou, zelenina (A: 07)

Čtvrtek 12.11.2026

přesnídáv.	ovocné kefírové mléko, rohlík, ovoce (A: 01a,07)
polévka	drůbeží krém (A: 01a,07,09)
oběd 1	Přírodní kuřecí plátek, šťouchané brambory s bylinkami, salát (A: 01a,07)
oběd 2	Uzená pečeně, čočka po švábsku, salát
oběd 3	Koprová omáčka, vařené vejce, brambory, salát (A: 01a,03,07)

Pátek 13.11.2026

přesnídáv.	bavorský chléb s máslem, obložený rajčaty, mléko (A: 01a,01b,01d,07)
polévka	rajčatová s červenou čočkou
oběd 1	Kuřecí maso v sýrové omáčce, těstoviny, ovoce (A: 01a,07)
oběd 2	Rybí filé na másle, brambory, zelené fazolky, ovoce (A: 04,07)
oběd 3	Žemlovka s jablky a s tvarohem, ovoce (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
01e	Obiloviny - špalda	11	Sezamová semena
03	Vejce		

Změna jídelníčku vyhrazena.
Školní jídelna Hořovice, s.r.o.

Strava·cz