Jídelníček

od 09.11.2026 do 13.11.2026

Pondělí 9.11.2026

přesnídávka	Lučina, slunečnicový rohlík, zelenina (A: 01a,01b,07)
polévka	Masový vývar s rýžovými vločkami (A: 09)
oběd 1	Kuře na paprice, celozrnné těstoviny (A: 01a,07)
oběd 2	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (VEGE) (A: 01a,03,07)
oběd 3	Pohankové rizoto s kuřecím masem a zeleninou

Úterý 10.11.2026

přesnídávka	Bílý jogurt s ovesnými vločkami, sýrová pomazánka, chléb, rohlík, zelenina, ovoce, mléko (A: 01a,01b,01d,07)
polévka	Kulajda (A: 01a,03,07)
oběd 1	Krůtí nudličky po srbsku, dušená rýže (A: 01a)
oběd 2	Pečená tilápie s hořčičným máslem, brambory (A: 04,07)
oběd 3	Vaječná frittata se zeleninou a sýrem, bagetka (VEGE) (A: 01a,01b,03,07)

Středa 11.11.2026

přesnídávka	Avokádová pomazánka, cereální kaiserka (A: 01a,01b,07)
polévka	Husí kaldoun (A: 01a,03,07,09)
oběd 1	Kuřecí kostky na medu a jablkách, pečené brambory (A: 01a,07,10)
oběd 2	Trhané kachní maso, bramborové špalíčky, červené zelí (A: 01a,03,07)
oběd 3	Krupoto s červenou řepou a sýrem feta (VEGE) (A: 01a,07)

Čtvrtek 12.11.2026

přesnídávka	Kakaový termix s piškoty, tvarohová pomazánka s pórkem, cereální chléb, zelenina, ovoce (A: 01a,01b,07)
polévka	Zeleninová s tarhoňou (A: 01a,03,09)
oběd 1	Zapečené flíčky s uzeným masem, červená řepa (A: 01a,03,07)
oběd 2	Sázené vejce, hrachová kaše, opečená cibulka (VEGE) (A: 03)
oběd 3	Maso tří barev, dušená rýže (A: 01a,07,10)

Pátek 13.11.2026

přesnídávka	Králičí pomazánka s tofu, corny rohlík, zelenina, kukuřičné sušenky (A: 01a,01b,06,07,10)
polévka	Polentová s medvědím česnekem (A: 01a,07)
oběd 1	Kuřecí wok s cukrovým hráškem, basmati rýže
oběd 2	Rajská omáčka, čufty z mletého masa, těstoviny (A: 01a,03,07,09)
oběd 3	Zapečené brambory se smetanou a růžičkovou kapustou (VEGE) (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
01d	Obiloviny - oves	09	Celer
03	Vejce	10	Hořčice
04	Ryby		

Změna jídelníčku vyhrazena.
Každý den zeleninový salát nebo ovoce dle denní nabídky.

Strava·cz