JÍDELNÍČEK

od 18.11.2026 do 20.11.2026

Středa 18.11.2026

přesnídávka	Proteinový rohlík, tavený sýr, zelenina (A: 01a,01b,01c,07)
polévka	Česnečka
oběd 1	Gratinované brambory s kuřecím masem a brokolicí (A: 07)
oběd 2	Frankfurtská s vepřovým masem, houskový knedlík (A: 01a,03,07)
oběd 3	Celozrnné těstoviny s krémovou dýňovou omáčkou a tofu (VEGE) (A: 01a,01b,01c,06,07)

Čtvrtek 19.11.2026

přesnídávka	Cereálie s mlékem, bylinkové máslo, chléb, zelenina, ovoce (A: 01a,01b,01c,07)
polévka	Mrkvová se zázvorem (A: 01a,07,09)
oběd 1	Lasagne s boloňským ragú a bešamelem (A: 01a,03,07)
oběd 2	Kuřecí kousky v sýrové omáčce, zeleninový bulgur (A: 01a,07)
oběd 3	Tortilla s fazolovou pastou a cheddarem, jogurtový dip (VEGE) (A: 01a,01b,07)

Pátek 20.11.2026

přesnídávka	Tvarohová pomazánka s pažitkou, sójová houska, zelenina (A: 01a,01b,07)
polévka	Polévka z míchaných luštěnin (A: 01a,09)
oběd 1	Rizoto s mletým krůtím masem a zeleninou, strouhaný sýr, okurka (A: 07)
oběd 2	Vepřové nudličky na kmíně, těstoviny (A: 01a,10)
oběd 3	Zapečený celer s rajčaty a sýrem, brambory (VEGE) (A: 03,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
03	Vejce	10	Hořčice

Změna jídelníčku vyhrazena.
Každý den zeleninový salát nebo ovoce dle denní nabídky.



Strava·cz